

## ГОТУЄМО ДИТИНУ ДО ШКОЛИ

Перші і головні уроки життя дитина проходить безпосередньо в родині. Але батьки не в змозі самі забезпечити освіту своїм дітям. Кожна дитина має відвідувати школу. Перед батьками постає важливе завдання – підготувати дитину до школи.

Дітей п'яти – шести років називають дошкільнятами. І батьки намагаються підготувати малюків до шкільного життя, Але роблять це своєрідно. Улаштовують для них “справжні” шкільні уроки: навчають читати, писати, рахувати й інше. Розпочинається своєрідна муштра: “сядь правильно”, “не крутись”, “напиши краще”, “вивчи напам'ять”, “поки не розв'яжеш ось ці приклади, гуляти не підеш”, а діти виявляють непосидючість, розсіяність уваги. Батьків це сердить. А в дитини формується відраза до школи.

Що ж робити? Готуючи дітей до школи, не варто влаштовувати для них “школу вдома”. Головне – забезпечити оптимальні умови для фізичного розвитку дитини. Дитина має нормально харчуватися, багато рухатися, загартовуватися, привчатися дотримуватися режиму дня. Це допоможе укріпити фізичне здоров'я вашої дитини і підготує її до нових життєвих змін. Неправильно чинять батьки, які завчасно залякують дітей школою: “Ось підеш до школи, то тоді побачиш...”. Навпаки, треба постійно навіювати дітям, що в школі перед ними відкриватимуться нові можливості для пізнання світу.

Батькам варто усвідомлювати, що вони повинні робити в плані підготовки дитини до вступу в школу і як не треба поводитися, коли дитина готується до навчання у школі.



## ЯК ТРЕБА ГОТУВАТИ ДИТИНУ ДО ШКОЛИ

- Підготовку треба розпочинати задовго до народження дитини, прагнучи, щоб вагітність у мами перебігала без впливу несприятливих чинників.
- Після народження дитини слід намагатися звести до мінімуму вплив несприятливих споминів, відомостей про стан хворого.
- Турбуватися, щоб дитина добре адаптувалася до умов перебування в дитячому садку.
- Створити належні умови в сім'ї для загального розвитку дитини.
- Виявляти особливу любов і повагу до дитини.
- Виявляти рівень сформованості компонентів шкільної зрілості дитини, своєчасно їх розвивати.
- Постійно займатися інтелектуальним розвитком дитини.
- Читати дитині казки, вірші, оповідання.
- Вивчати з дитиною пісні, разом слухати музику й дивитися дитячі фільми.
- Спонукати дитину займатися малюванням, ліпленням, аплікацією.
- Хвалити дитину за успіхи.
- Купувати іграшки, які сприяють інтелектуальному розвитку дитини.
- Влаштовувати різноманітні ігри, учити дотримуватися правил гри.
- Стежити за здоров'ям дитини, займатися реабілітацією відхилень у здоров'ї.
- Психологічно готувати дитину до школи, розкриваючи перед нею радісний світ пізнання.
- З'ясувати рівень функціональної зрілості дитини й визначитися щодо початку навчання в школі.



## **ЯК НЕ ТРЕБА ДІЯТИ БАТЬКАМ, ГОТУЮЧИ ДИТИНУ ДО ШКОЛИ**

- Не пускати на самоплив справу підготовки дитини до школи.
- Не ігнорувати навчання дитини читати, писати, рахувати.
- Не підтримувати в дитини почуття заниженої самооцінки, комплексу неповноцінності.
- Не підкреслювати інфантильність дитини, не намагатися, щоб вона постійно відчувала залежність від батьків.
- Не треба постійно опікувати дитину, відбираючи в неї можливість виявляти самостійність.
- Не бути байдужим до майбутнього шкільного життя дитини.



практичний психолог  
Риба О.Ф.